



Signaleringslijst negatief zelfbeeld kinderen

*En snelle indruk van de signalen van een
negatief zelfbeeld bij een kind.*

- | | |
|---|----|
| ✓ Het kind heeft weinig tot geen vertrouwen in zichzelf. | Ja |
| ✓ Het kind heeft het gevoel minder goed te zijn dan anderen. | Ja |
| ✓ Het kind gaat uitdagingen uit de weg, omdat hij of zij ervan overtuigd is dat het toch niet lukt. | Ja |
| ✓ Als er iets niet lukt raakt het kind gefrustreerd en geeft het snel op. | Ja |
| ✓ Het kind heeft het gevoel minder slim te zijn dan anderen. | Ja |
| ✓ Het kind doet meestal wat andere kinderen willen en volgt zelden zijn of haar eigen plan. | Ja |
| ✓ Het kind vindt dat hij of zij geen fouten mag maken. | Ja |
| ✓ Het kind denkt dat anderen hem of haar dom vinden om een onrealistische reden. | Ja |
| ✓ Het kind is bang om fouten te maken. | Ja |
| ✓ Het kind komt niet of onvoldoende voor zichzelf op. | Ja |
| ✓ Het kind is buiten proportioneel gespannen voor nieuwe of onverwachte situaties. | Ja |
| ✓ Het kind durft niet of nauwelijks voor zijn of haar eigen mening uit te komen. | Ja |
| ✓ Het kind is faalangstig. | Ja |
| ✓ Het kind geeft onvoldoende zijn of haar eigen grenzen aan. | Ja |
| ✓ Het kind maakt een gespannen indruk en is snel boos of verdrietig. | Ja |
| ✓ Het kind vindt zichzelf lelijk. | Ja |
| ✓ Het kind trekt zich terug, is veel op zichzelf. | Ja |
| ✓ Het kind zit niet lekker in zijn of haar vel. | Ja |

De mate van aantal “ja”-antwoorden geeft de mate aan van een negatief zelfbeeld.

Zijn er veel signalen in die richting, is een nadere analyse van de problematiek en de benodigde hulp nodig om **het kind weer lekker in zijn of haar vel** te laten zitten. Dit kan in een gratis adviesgesprek met Herma Korenromp, Kookkrachttrainer.
herma@obalo.nl of 0572-850400

2014 © KOOK!Kracht voor Kids

KOOK!Kracht
Sperwer 17a,
8103 CH Raalte

0572-850400
info@kookkracht.nl
www.kookkracht.nl



KOOK!Kracht is onderdeel van Obalo® - remedial teaching & orthopedagogiek
IBAN NL80 ABNA 0596 9551 62 - KvK 08199542 - AGB 94-57589